

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться.

Иногда мы просто не знаем, **КОМУ МОЖНО** рассказать о своих проблемах!

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ – это скорая помощь для души!

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению
- получить эмоциональную поддержку
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя
- договориться о консультативном сопровождении по телефону

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

(КРУГЛОСУТОЧНО, АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО)

Принципы работы службы «Телефон доверия»

- **Доступность**
- **Анонимность**
- **Доверительность**
- **Конфиденциальность**

Каждый позвонивший вправе не называть своего имени и фамилии или может выбрать себе псевдоним.

А также может быть уверен, что разговор останется строго между ним и специалистом.

Поэтому собеседнику можно довериться полностью, а это, в свою очередь, делает консультацию более эффективной и позволяет найти лучшее решение проблемы.

7-90-72

с 8 до 17 час.

кроме выходных и праздничных дней



Помни

Что в жизни нет неразрешимых проблем

И если есть что-то, чем ты не можешь поделиться с родными и друзьями, или у тебя есть вопрос, который ты не решаешься им задать

Звони на Телефон Доверия и поделись тем, что происходит у тебя



Телефон доверия для детей, подростков, родителей
Экстренная психологическая помощь

ЗДЕСЬ ТЕБЕ ВСЕГДА ПОМОГУТ!